



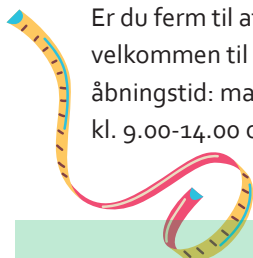
# Sund Posten



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING

## Symaskiner

Aktivitetsudvalget og Kreaklubben vil gerne slå et slag for vores symaskiner. Vi har 2 nye symaskiner til fri afbenyttelse. Du er velkommen i Kreaklubben, se kalender i midten af bladet for tidspunkter.



Er du ferm til at sy på symaskine? Så er du også meget velkommen til at benytte dem i servicekontorets åbningstid: mandag, tirsdag, onsdag, fredag kl. 9.00-14.00 og torsdag kl. 12.00-17.00.



Beboerkonsulenten Rikke Engelbrecht har træffetid på kontoret tirsdag kl. 10.00 - 12.00. Man kan derudover altid booke tid til samtale på ugens øvrige hverdage. Telefonisk træffetid mandag - fredag kl. 10.00 - 12.00. Mail: re@abhim.dk Mobil: 2087 0110.



Husk at like Facebook siden Aktivitetshuset Sundparken. Her kommer der løbende informationer om, hvad der sker i Aktivitetshuset.

**Input til næste udgivelse skal afleveres til Rikke senest den 10.08.2024.**

### Aktivitetsudvalgets øvrige medlemmer er:

#### Afd. 19, Sallingsundvej:

Hanne Hesthaven, nr. 35 st.tv.  
Tina Ochsendorf, nr. 45 1.th.  
Heidi Ochsendorf, nr. 69 1.th.  
Flemming Ochsendorf, nr. 69 1.th

#### Afd. 20, Hvalpsundvej:

Allan Johansen, nr. 86  
Erik Bossen, nr. 16

#### Afd. 21, Næssundvej:

Kirsten Jørgensen Ardal, nr. 87  
Zenia Sofia Munk, nr. 186

#### Afd. 22, Tambosundvej:

Annette Bunk, nr. 63 st. tv.

#### Afd. 24, Oddesundvej:

Kim Overvad, nr. 148  
Elsebeth Møllergaard, nr. 72  
Klaus Westh, nr. 72  
Vivi V. Olesen, 160

*Rigtig god læselyst!*

# OPSLAGSTAVLEN

## De Garnglade

Hver anden onsdag kl. 19-21.  
Se kalender.

## Tirsdags- café

Hver anden tirsdag kl. 10-12.  
Se kalender.

## Fælles- spisning

Søndag den 17. marts og  
26. maj 2024 begge dage  
kl. 16.30  
Se nærmere i bladet

## Udflugt for voksne udenfor arbejdsmarkedet

Tirsdag den 14. maj  
Nærmere info omdeles  
ca. 1. april 2024

## Flere spændende temaaftener er i støbeskeen

Nærmere information følger.

## Bankospil

Onsdag den  
10. april 2024  
Dørene åbnes kl. 17.30 og  
spillet starter kl. 18.30.  
Se opslag i folder.

## Krea- klubben

Hver anden tirsdag og hver  
anden onsdag kl. 10-12.  
Se kalender.

## Aktivitetsudval- get arbejder på en Oktoberfest i Sundparken til efteråret

## Sankt Hans fest i Sundparken

Søndag den 23. juni 2024.  
Nærmere information følger.



# Bankospil

*Onsdag den 10. april 2024 er der bankospil i Aktivitetshuset på Sallingsundvej – dørene åbnes kl. 17.30.*

Kom og vær med til en hyggelig aften med banko. Der vil være gratis kaffe og the.

**Bankospillet starter kl. 18.30.** Du kan købe bankoplader, københavnerspil og amerikansk lotteri fra kl. 17.30 - 18.25.

**Pris for bankoplader:**

1 plade kr. 10,- uanset antal.

**Københavnerspil:**

3 plader kr. 10,- / 6 plader (1 ark) kr. 15,-

**Amerikansk lotteri:**

1 lod kr. 5,- / 6 lodder kr. 30,- / 20 lodder kr. 50,-

Vi glæder os til at se jer.

Venlig hilsen

Aktivitetsudvalget, Sundparken

Du må gerne  
medbringe dine egne  
bankoplader

*Arrangementet er forbeholdt Sundparkens beboere.*



Vi sælger ikke øl/vand, men man må gerne medbringe egne drikkevarer.



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING



## Kære beboere i Sundparken.

Aktivitetsudvalget arrangerer fællesspisning

Sted: Aktivitetshuset Sallingsundvej 75

søndag 17. marts og 26. maj 2024

kl. 16.30

Vi vil gerne invitere til en hyggelig aften i godt naboselskab med fællesspisning, hvor vi kan nyde hinandens gode selskab, samt et godt måltid mad.

Kom og lær dine naboer endnu bedre at kende.

Hver familie medbringer mad svarende til det antal personer, som deltager fra husstanden. Maden sættes på ét stort fælles ta'selv bord.

Man medbringer egne drikkevarer.

Vi glæder os rigtig meget til at se dig/jer.

Har du/I spørgsmål kan Tina kontaktes på mobil: 22272842

Vel mødt - Aktivitetsudvalget Sundparken.

# Aktiviteter i Sundparken

## Februar 2024

T	1	
F	2	
L	3	
S	4	
M	5	6
T	6	
O	7	Kreklubben kl. 10.00-12.00
T	8	
F	9	
L	10	
S	11	Fastelavn
M	12	7
T	13	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	14	De Garnglade kl. 19-21
T	15	
F	16	
L	17	
S	18	
M	19	8
T	20	
O	21	Kreklubben kl. 10.00-12.00
T	22	
F	23	
L	24	
S	25	
M	26	9
T	27	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	28	De Garnglade kl. 19-21
T	29	

## Marts 2024

F	1	
L	2	
S	3	
M	4	10
T	5	
O	6	Kreklubben kl. 10.00-12.00
T	7	
F	8	
L	9	
S	10	
M	11	11
T	12	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	13	De Garnglade kl. 19-21
T	14	
F	15	
L	16	
S	17	Fællesspisning kl. 16.30
M	18	12
T	19	
O	20	Kreklubben kl. 10.00-12.00
T	21	
F	22	
L	23	
S	24	Palmesøndag
M	25	13
T	26	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	27	De Garnglade kl. 19-21
T	28	Skærtorsdag
F	29	Langfredag
L	30	
S	31	Påskedag / Sommertid

# Aktiviteter i Sundparken

## April 2024

M	1	2. påskedag	14
T	2		
O	3	Kreklubben kl. 10.00-12.00	
T	4		
F	5		
L	6		
S	7		
M	8		15
T	9	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12	
O	10	Bankospil fra kl. 17.30	
T	11		
F	12		
L	13		
S	14		
M	15		16
T	16		
O	17	Kreklubben kl. 10.00-12.00	
T	18		
F	19		
L	20		
S	21		
M	22		17
T	23	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12	
O	24	De Garnglade kl. 19-21	
T	25		
F	26		
L	27		
S	28		
M	29		18
T	30		

## Maj 2024

O	1	Kreklubben kl. 10.00-12.00	
T	2		
F	3		
L	4		
S	5	Danmarks befrielse	
M	6		19
T	7	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12	
O	8	De Garnglade kl. 19-21	
T	9	Kristi Himmelfartsdag	
F	10		
L	11		
S	12		
M	13		20
T	14	Udflugt for voksne	
O	15		
T	16		
F	17		
L	18		
S	19	Pinsedag	
M	20	2. pinsedag	21
T	21	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12	
O	22	De Garnglade kl. 19-21	
T	23		
F	24		
L	25		
S	26	Fællesspisning kl. 16.30	
M	27		22
T	28		
O	29	Kreklubben kl. 10.00-12.00	
T	30		
F	31		





## KLUB HIMMERLAND

- få rabat på hverdagen

Find flere gode tilbud i  
Klub Himmerland appen!



**TEATER  
NORDKRAFT**

## Vidste du...

...at du med Himmerland appen kan få billet til teaterforestillingen Betty Blue til kun 145 kr.?





**KLUB HIMMERLAND**

- få rabat på hverdagen

Find flere gode tilbud i  
Klub Himmerland appen!

## Vidste du...

...at du med Himmerland appen kan få  
10 % på sandwich?



## Vidste du...

...at du med Himmerland appen kan få  
20 % på alt i webshoppen?



## Vidste du...

...at du med Himmerland appen kan få  
10 % rabat på behandlinger?



## Vidste du...

...at du med Himmerland appen kan få  
10 % i butikken?



# Åbningstider

**HVER MANDAG**

fra 13.00 - 15.00

og 17.00 - 19.00

**HVER ONSDAG**

fra 13.00 - 15.00

**HVER TORSDAG**

fra 13.00 - 15.00

**OBS! Vi søger afløsere  
til Byttebørsen**



**HIMMERLAND**

BYTTEBØRSEN



**KLUB HIMMERLAND**

- få rabat på hverdagen

Find flere gode tilbud i  
Klub Himmerland appen!



## Vidste du...

...at du med Himmerland appen kan få en  
Shack Burger Menu til 79 kr.?

# Kære børnefamilier i Sundparken

Sundparken har ca. 1.200 boliger – alle beboere i Sundparken er en del af Aktivitetshuset på Sallingsundvej.

Huset danner rammen om mange forskellige aktiviteter/arrangementer.

Vi, der sidder i aktivitetsudvalget, forsøger at lave så mange forskellige arrangementer/aktiviteter som muligt, så der både er noget for voksne og børn.

Har man lyst til at være en del af det frivillige aktivitetsudvalg, er man MEGET velkommen til at kontakte Rikke.

En af mine egne personlige "kæpheste" har altid været juletræsfeften.

De seneste 2 år har dog været en decideret fiasko. Her mener jeg tilslutningen fra jer børnefamilier. Seneste juletræsfest blev afviklet 27. december. Der deltog MAX 10 børn.

Jeg forstår det simpelthen ikke.

Arrangementet er GRATIS, der serveres kaffe/the, saftvand & æbleskiver. Børnene får en stor slikpose. Der er hyret julemand til sanglege og trylle-numre sammen med børnene. Alt dette helt uden tilmelding og betaling.

***Jeg har derfor brug for at vide lidt om, hvad I som børnefamilier egentlig er interesseret i?***

Forslag og/eller kommentarer er meget velkomne både i postkassen ved Aktivitetshuset eller på mail enten til mig Tina: [go19to@abhim.dk](mailto:go19to@abhim.dk) eller til Rikke: [re@abhim.dk](mailto:re@abhim.dk)

Håber meget på input fra jer.

På vegne af Aktivitetsudvalget i Sundparken.

Tina Ochsendorf

