



Sund Posten



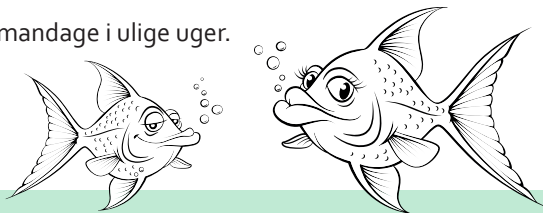
HIMMERLAND
BOLIGFORENING

Fiskebil ved Aktivitetshuset

Sundparken får besøg af Fisk og Vin, som holder hver 2. mandag kl 15.00 - 17.00 på den store p-plads foran Aktivitetshuset.

Vi reklamerer normalt ikke for virksomheder. Men i dette tilfælde gør vi en undtagelse, da de har valgt at støtte vores bankospil i Aktivitetshuset.

I kan handle ved fiskebilen på mandage i ulige uger.



Beboerkonsulent Rikke Engelbrecht har træffetid på kontoret tirsdag kl. 10.00 - 12.00. Man kan derudover altid booke tid til samtale på ugens øvrige hverdage. Telefonisk træffetid mandag - fredag kl. 10.00 - 12.00. Mail: re@abhim.dk Mobil: 2087 0110.



Husk at like Facebook siden Aktivitetshuset Sundparken. Her kommer der løbende informationer om, hvad der sker i Aktivitetshuset.

Input til næste udgivelse skal afleveres til Rikke senest den 10.12.2023.

Aktivitetsudvalgets øvrige medlemmer er:

Afd. 19, Sallingsundvej:

Hanne Hesthaven, nr. 35 st.tv.
Gitte Christensen, nr. 31 st.tv.
Tina Ochsendorf, nr. 45 1.th.
Heidi Ochsendorf, nr. 69 1.th.
Flemming Ochsendorf, nr. 69 1.th

Afd. 20, Hvalpsundvej:

Allan Johansen, nr. 86
Erik Bossen, nr. 16

Afd. 21, Næssundvej:

Kirsten Jørgensen Ardal, nr. 87
Zenía Sofia Munk, nr. 186

Afd. 22, Tambosundvej:

Annette Bunk, nr. 63 st. tv.

Afd. 24, Oddesundvej:

Kim Overvad, nr. 148
Elsebeth Møllergaard, nr. 72
Vivi V. Olesen, 160

Rigtig god læselyst!

OPSLAGSTAVLEN

De Garnglade

Hver anden onsdag kl. 19-21.
Se kalender.

Bankospil

Onsdag den
20. september 2023
Dørene åbnes kl. 17.15 og
spillet starter kl. 18.30.
Se opslag i folder.

Julebanko

med mulighed for spisning.
Torsdag d. 14. december 2023.
Se opslag i folder.

Knæk Cancer arrangement

med julefotografering.
Lørdag den 28. oktober 2023.
Se opslag i folder.

Fælles- spisning

Søndag den 5. november
2023 kl. 16.30
Se opslag i folder.

Juletræs- fest

Tirsdag d. 27. december 2023
kl. 14.00-16.00
Se opslag i folder.

Tirsdags- café

Hver anden tirsdag kl. 10-12.
Se kalender.

Krea- klubben

Hver anden tirsdag og hver
anden onsdag kl. 10-12.
Se kalender.



Bankospil

Onsdag den 20. september 2023 er der bankospil i Aktivitetshuset på Sallingsundvej – dørene åbnes kl. 17.15.

Kom og vær med til en hyggelig aften med banko. Der vil være gratis kaffe og the.

Bankospillet starter kl. 18.30. Du kan købe bankoplader, københavnerspil og amerikansk lotteri fra kl. 17.30 - 18.30.

Pris for bankoplader:
1 plade kr. 10,- uanset antal.

Københavnerspil:
3 plader kr. 10,- / 6 plader (1 ark) kr. 15,-

Amerikansk lotteri:
1 lod kr. 5,- / 6 lodder kr. 30,- / 20 lodder kr. 50,-

Vi glæder os til at se jer.

Venlig hilsen
Aktivitetsudvalget, Sundparken



Vi sælger ikke øl/vand, men man må gerne medbringe egne drikkevarer.



HIMMERLAND
BOLIGFORENING

Arrangementet er forbeholdt Sundparkens beboere.



Kom og få taget julebilleder og **støt** KNÆKCANCER

Lørdag den 28. oktober 2023 kl. 10.00-16.00



Julen starter tidligt i Sundparkens Aktivitetshus på Sallingsundvej 75. Lørdag i uge 43 er der som vanligt KNÆKCANCER landsindsamling, og Aktivitetshuset på Sallingsundvej byder alle velkomne til en stor fælles indsamling.

Aktiviteten går i al sin enkelthed ud på at skaffe så mange penge til KNÆKCANCER projektet som muligt. Dette vil ske via julefotografering, som har været tilbudt i de 4 forgangne år. Billederne bliver lagt på et USBstik, som man køber til kr. 70,- og yderligere bidrag er selvfølgelig hjertelig velkomne.

Vi vil gerne gøre opmærksom på, at vi er så heldige, at det er den ægte julemand, der kommer forbi Sundparken.

Kaffe/te og 3 æbleskiver til kr. 30,- vil også indgå i KNÆKCANCER

omsætningen. Der er GRATIS saftevand til børnene.

Køb af fotos, kaffe/te, æbleskiver samt yderligere bidrag indbetales til mobilbox: 9413MC.

Som ekstra bonus doubler Himmerland omsætningen op, således det indsamlede beløb til KNÆKCANCER bliver fordoblet.

Venlig hilsen
Himmerland

Vi glæder os til at byde alle indenfor til en fantastisk dag i KNÆKCANCERs tegn. Husk det er lørdag den 28. oktober 2023 kl. 10.00 - 16.00.



HIMMERLAND
BOLIGFORENING

Aktiviteter i Sundparken

September 2023

F	1	
L	2	
S	3	
M	4	36
T	5	
O	6	
T	7	
F	8	
L	9	
S	10	
M	11	37
T	12	Kreaklub 10-12 / Tirsdagscafé 10-12
O	13	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	14	
F	15	
L	16	
S	17	
M	18	38
T	19	
O	20	Kreaklub kl. 10-12 / Bankospil kl. 18.30
T	21	
F	22	
L	23	
S	24	
M	25	39
T	26	Kreaklub 10-12 / Tirsdagscafé 10-12
O	27	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	28	
F	29	
L	30	

Oktober 2023

S	1	
M	2	40
T	3	
O	4	Kreaklub kl. 10.00-12.00
T	5	
F	6	
L	7	
S	8	
M	9	41
T	10	Kreaklub 10-12 / Tirsdagscafé 10-12
O	11	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	12	
F	13	
L	14	
S	15	
M	16	42
T	17	
O	18	Kreaklub kl. 10.00-12.00
T	19	
F	20	
L	21	
S	22	
M	23	43
T	24	Kreaklub 10-12 / Tirsdagscafé 10-12
O	25	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	26	
F	27	
L	28	Knæk Cancer kl. 10.00-16.00
S	29	Sommertid slutter
M	30	44
T	31	

Aktiviteter i Sundparken

November 2023

O	1	Kreaklub kl. 10.00-12.00	
T	2		
F	3		
L	4		
S	5	Fællesspisning kl. 16.30	
M	6		45
T	7	Kreaklub 10-12 / Tirsdagscafé 10-12	
O	8	De Garnglade kl. 19.00-21.00	
T	9		
F	10		
L	11		
S	12		
M	13		46
T	14		
O	15	Kreaklub kl. 10.00-12.00	
T	16		
F	17		
L	18		
S	19		
M	20		47
T	21	Kreaklub 10-12 / Tirsdagscafé 10-12	
O	22	De Garnglade kl. 19.00-21.00	
T	23		
F	24		
L	25		
S	26		
M	27		48
T	28		
O	29	Kreaklub kl. 10.00-12.00	
T	30		

December 2023

F	1		
L	2		
S	3		
M	4		49
T	5	Kreaklub 10-12 / Tirsdagscafé 10-12	
O	6	De Garnglade kl. 19.00-21.00	
T	7		
F	8		
L	9		
S	10		
M	11		50
T	12		
O	13	Kreaklub kl. 10.00-12.00	
T	14	Julebanko - se opslag	
F	15		
L	16		
S	17		
M	18		51
T	19	Kreaklub 10-12 / Tirsdagscafé 10-12	
O	20	De Garnglade kl. 19.00-21.00	
T	21		
F	22		
L	23		
S	24	Juleaften	
M	25	Juledag	52
T	26	2. Juledag	
O	27	Juletræsfest kl. 14.00-16.00	
T	28		
F	29		
L	30		
S	31	Nytårsaften	



Fællesspisning



Kære beboere i Sundparken.

Aktivitetsudvalget arrangerer fællesspisning

Sted: Aktivitetshuset Sallingsundvej 75

søndag 5. november 2023 kl. 16.30.

Vi vil gerne invitere til en hyggelig aften i godt naboselskab med fællesspisning, hvor vi kan nyde hinandens gode selskab, og et godt måltid mad.

Kom og lær dine naboer endnu bedre at kende.

Hver familie medbringer mad svarende til det antal personer som deltager fra husstanden. Maden sættes på ét stort fælles ta'selv bord.

Man medbringer egne drikkevarer.

Vi glæder os rigtig meget til at se dig/jer.

Har du/I spørgsmål kan Tina kontaktes på mobil: 22272842

Vel mødt - Aktivitetsudvalget Sundparken.



Julebanko

med mulighed for spisning

*Torsdag den 14. december 2023 er der julebanko i Aktivitetshuset på
Sallingsundvej 75 – dørene åbnes kl. 17.00.
Spisning for de tilmeldte finder sted mellem kl. 17.15-18.00*

Bestilling af juleplatte

bestående af: et stjernesud, 3 plader og
5 lodder til amerikansk lotteri til kun **kr. 100,-**

*Bestillingen af juleplatte skal ske senest søndag
den 10. december via mobilepay med angivelse af
navn og antal.*

MobilePay nr.: 529668

*Du får udleveret
juleplatten ved frem-
visning af den billet, som
du modtager, når du
bestiller maden.*

Bankospillet starter kl. 18.45. Du kan købe bankoplader
fra kl. 17.30 - 18.30.

Pris for bankoplader:

1 plade kr. 10,- pr. stk. uanset antal.

Københavnerspil:

3 plader kr. 10,- / 6 plader (1 ark) kr. 15,-

Amerikansk lotteri:

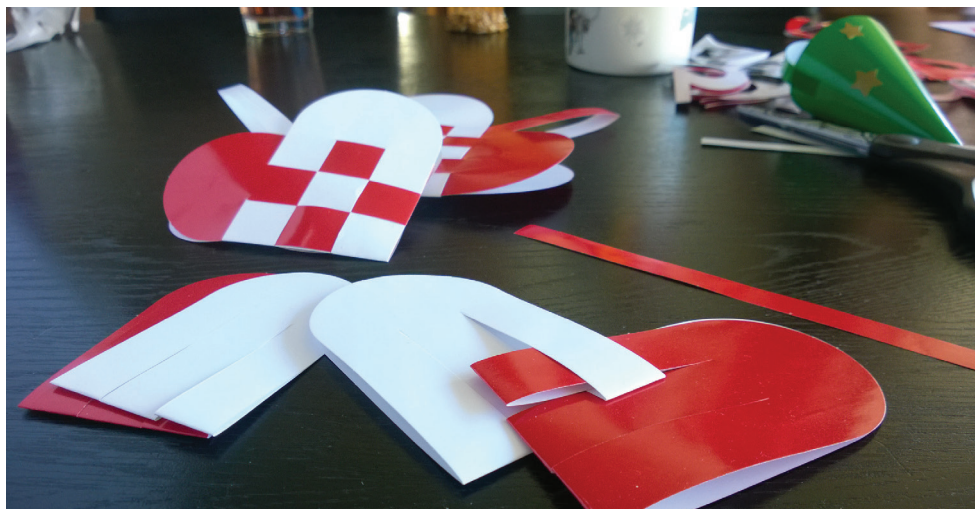
1 lod kr. 5,- / 10 lodder kr. 30,- / 20 lodder kr. 50,-

Med venlig hilsen

Aktivitetsudvalget Sundparken



HIMMERLAND
BOLIGFORENING



Juletræsfest

for børn og barnlige sjæle

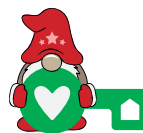
*Tirsdag den 27. december 2023 kl. 14.00 - 16.00 i Aktivitetshuset
Sundparken, Sallingsundvej 75.*

Kom og vær med til at klippe og klistre, danse om juletræ og møde julemor.

Julemor har lovet at komme og være med til at danse om juletræet, og der vil være slikposer til børnene – De Garnglade kommer og har kreativ-hjørne med børnene.

Der vil være mulighed for at købe kaffe, te og æbleskiver til rimelige priser.

Venlig hilsen
Aktivitetsudvalget



HIMMERLAND
BOLIGFORENING

Åbningstider

HVER MANDAG

fra 13.00 - 15.00

og 17.00 - 19.00

HVER ONSDAG

fra 13.00 - 15.00

HVER TORSDAG

fra 13.00 - 15.00



HIMMERLAND

BYTTEBØRSEN

Pindsvinet er som bekendt i stærk tilbagegang i hele Europa.



*En hilsen om pindsvin
fra Annette Riise:*

Pindsvinet er ellers nyttedyr, de fleste gerne vil have i deres have, da pindsvinet bl.a. spiser dræbersneglen. Pindsvinets kost består derudover af biller, larver, regnorme, bænkebidere, ørentvister og også ådsler eller landliggende fuglereder, hvis de finder dem. Grønt som frugt og salat spiser pindsvin ikke.

Af drikke kan pindsvin ikke tåle laktose, så får de komælk, fløde, gedemælk el. lign. bliver de nærmest forgiftet, hvilket de ikke kan reddes ud af.

Vand og kun vand til pindsvinene.

Pindsvin lever i parker og haver. De kan godt lide græsplæner, tætte hække, kompostbunker, bede med buske og stauder. Pindsvin lever ofte ved menneskets boliger, under haveskur, høj terrasse, i gammelt skur eller lign.

Pindsvin har lyde som fnysen og hvæsen, hvis det bliver vredt.

Der er et utal af farer og fjender for pindsvinet. Biler/trafik, huller, lyskasser, swimmingpools, jordbærnet, fodboldnet, trampolinhuller, haveredskaber, plæneklippere, bål, havegift, kantklipper, buskrydder, havegreb osv. osv.

Listen desværre lang og fleste kan give pindsvinet forfærdelige skader som pindsvinet ikke vil overleve. Et pindsvin kan ikke bakke eller kravle op af huller, så falder det i trampolinhul eller sidder fast i net, risikerer det at dø af sult og tørst.

Et pindsvin er naktaktiv, så kommer det frem om dagen, tyder det ofte på krise. Sult, tørst og sygdom. Pindsvin solbader ikke, så er det fremme i dagtimer, bliver de rede for fluer og spy æg. Æggene udklækkes i løbet af et døgn, og straks er pindsvinet fødekilde for fluelaver og maddiker. Pindsvinet bliver med andre ord, ædt levende.

Heldigvis er der foreninger, der prøver gøre en forskel. Foreninger der udelukkende lever af donationer og frivillig arbejdskraft.

Frivillige der bruger timer på, med en pincet, fjerne fluelaver og maddiker i pindsvinet. I dens øjne, dens mund, ja overalt. Og gudskelov overlever nogle disse angreb.

Pindsvinevennerne i Danmark
– Ring: 30 14 16 65