

# Sund Posten



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING

**Aktivitetshuset har fået en fotoklub hver torsdag:**

## **ER FOTOGRAFI NOGET FOR DIG???**

1. Har du et kamera eller en mobiltelefon, du bruger til at tage billeder med?
2. Har du lyst til at være med i et fællesskab, hvor fotokunsten er omdrejningspunkt?
3. Bor du i Sundparken-området?

Kan du svare 'ja' til ovenstående spørgsmål, bør du kigge forbi Aktivitetshuset på Sallingsundvej 75 torsdage kl. 19.00 - 22.00 – der er kaffe / te og måske lidt godt til ganen.

Beboerkonsulenten Rikke Engelbrecht har træffetid på kontoret torsdag kl. 12.00 - 17.00, man kan derudover altid booke tid til samtale på ugens øvrige hverdage. Telefonisk træffetid tirsdag og onsdag kl. 9.00 - 14.00 samt torsdag kl. 12.00 - 17.00. Mail: [re@abhim.dk](mailto:re@abhim.dk) Mobil: 2087 0110.

*Husk at like facebook siden Aktivitetshuset Sundparken. Her kommer der løbende informationer om, hvad der sker i Aktivitetshuset.*

**Input til næste udgivelse skal afleveres til Rikke senest 15.06.2020.**

### **Aktivitetsudvalgets øvrige medlemmer er:**

**Afd. 19, Sallingsundvej:**

Hanne Hesthaven, nr. 35 st.tv.

Gitte Christensen, nr. 31 st.tv.

Tina Ochsendorf, nr. 45 1.th.

Heidi Ochsendorf, nr. 69 1.th.

Majbritt Hansen, nr. 8 st. th.

**Afd. 22, Tambosundvej:**

Hanne Broe, nr. 77 st.th

Annette Bunk, nr. 63 st. tv.

**Afd. 21, Næssundvej:**

Kirsten Jørgensen Ardal, nr. 87

**Afd. 24, Oddesundvej:**

Kim Overvad, nr. 148

Kasper Olesen, nr. 7

Klaus Westh, nr. 72

*Rigtig god læselyst!*

# OPSLAGSTAVLEN

## Mandeklub

Hver mandag kl. 18.30

## Torsdagscafé

kl. 10.00-12.00

med kaffe og rundstykker.

Se kalender.

## Brætspilsaften

Se kalender.

## Fotoklub

Hver torsdag  
kl. 19.00 - 22.00

## Bankospil

den 26. marts 2020 med  
fællesspisning: All you  
can eat pizza - for dem der  
har lyst.  
Info husstandsomdeles.

## Mariager Saltcenter

Udflugt for voksne  
den 28. april 2020.  
Info husstandsomdeles.

## Skt. Hans fest

i Sundparken  
den 23. juni 2020

## Kreativ fredags- klub

(formiddag)  
kommer snart.

## Bankospil

den 4. juni 2020



## KLUB HIMMERLAND

- få rabat på hverdagen

Find flere gode tilbud i  
Klub Himmerland appen!



**GIGANTIUM**  
- Vand & Wellness

### Vidste du...

...at du kan købe billetter til Gigantium Vandland og Wellness med 40 % rabat hos Himmerland Service Sundparken?





KLUB HIMMERLAND

- få rabat på hverdagen

Find flere gode tilbud i  
Klub Himmerland appen!



*Schau Bertelsen*  
**SKO**

**Vidste du...**

...at du med Himmerland appen kan købe sko  
med 10 % rabat?

# Aktiviteter i Sundparken

## Marts 2020

|   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| S | 1  |  |    |
| M | 2  | Mandeklub kl. 18.30                            | 10 |
| T | 3  |  |    |
| O | 4  | Café Familiestart kl. 10-13                    |    |
| T | 5  | Fotoklub kl. 19-22                             |    |
| F | 6  |  |    |
| L | 7  |  |    |
| S | 8  |  |    |
| M | 9  | Mandeklub kl. 18.30                            | 11 |
| T | 10 |  |    |
| O | 11 | De Garnglade kl. 19-21                         |    |
| T | 12 | Fotoklub kl. 19-22                             |    |
| F | 13 |  |    |
| L | 14 |  |    |
| S | 15 |  |    |
| M | 16 |  | 12 |
| T | 17 |  |    |
| O | 18 | Café Familiestart kl. 10-13/Brætspil kl. 18.30 |    |
| T | 19 | Fotoklub kl. 19-22 / Torsdagscafé kl. 10-12    |    |
| F | 20 |  |    |
| L | 21 |  |    |
| S | 22 |  |    |
| M | 23 | Mandeklub kl. 18.30                            | 13 |
| T | 24 |  |    |
| O | 25 | De Garnglade kl. 19-21                         |    |
| T | 26 | Banko med fællesspisning                       |    |
| F | 27 |  |    |
| L | 28 |  |    |
| S | 29 | Sommertid start                                |    |
| M | 30 | Mandeklub kl. 18.30                            | 14 |
| T | 31 |  |    |

## April 2020

|   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| O | 1  | Café Familiestart kl. 10-13                    |    |
| T | 2  | Fotoklub kl. 19-22 / Torsdagscafé kl. 10-12    |    |
| F | 3  |  |    |
| L | 4  |  |    |
| S | 5  | Palmesøndag                                    |    |
| M | 6  | Mandeklub kl. 18.30                            | 15 |
| T | 7  |  |    |
| O | 8  | De Garnglade kl. 19-21                         |    |
| T | 9  | Skærtorsdag                                    |    |
| F | 10 | Langfredag                                     |    |
| L | 11 |  |    |
| S | 12 | Påskedag                                       |    |
| M | 13 | 2. påskedag                                    | 16 |
| T | 14 |  |    |
| O | 15 | Café Familiestart kl. 10-13                    |    |
| T | 16 | Fotoklub kl. 19-22 / Torsdagscafé kl. 10-12    |    |
| F | 17 |  |    |
| L | 18 |  |    |
| S | 19 |  |    |
| M | 20 | Mandeklub kl. 18.30                            | 17 |
| T | 21 |  |    |
| O | 22 | De Garnglade kl. 19-21                         |    |
| T | 23 | Fotoklub kl. 19-22                             |    |
| F | 24 |  |    |
| L | 25 |  |    |
| S | 26 |  |    |
| M | 27 | Mandeklub kl. 18.30                            | 18 |
| T | 28 | Udflugt for voksne til Mariager Saltcenter     |    |
| O | 29 | Café Familiestart kl. 10-13/Brætspil kl. 18.30 |    |
| T | 30 | Fotoklub kl. 19-22 / Torsdagscafé kl. 10-12    |    |

# Aktiviteter i Sundparken

## Maj 2020

|   |    |
|---|----|
| F 1   |    |
| L 2   |    |
| S 3   |    |
| M 4 Mandeklub kl. 18.30                             | 19 |
| T 5 Danmarks befrielse                              |    |
| O 6 De Garnglade kl. 19-21                          |    |
| T 7 Fotoklub kl. 19-22                              |    |
| F 8 Store bededag                                   |    |
| L 9   |    |
| S 10  |    |
| M 11 Mandeklub kl. 18.30                            | 20 |
| T 12  |    |
| O 13 Café Familiestart kl. 10-13                    |    |
| T 14 Fotoklub kl. 19-22 / Torsdagscafé kl. 10-12    |    |
| F 15  |    |
| L 16  |    |
| S 17  |    |
| M 18 Mandeklub kl. 18.30                            | 21 |
| T 19  |    |
| O 20 De Garnglade kl. 19-21                         |    |
| T 21 Kristi himmelfartsdag                          |    |
| F 22  |    |
| L 23  |    |
| S 24  |    |
| M 25 Mandeklub kl. 18.30                            | 22 |
| T 26  |    |
| O 27 Café Familiestart kl. 10-13/Brætspil kl. 18.30 |    |
| T 28 Fotoklub kl. 19-22 / Torsdagscafé kl. 10-12    |    |
| F 29  |    |
| L 30  |    |
| S 31 Pinsedag                                       |    |

## Juni 2020

|   |    |
|---|----|
| M 1 2. pinsedag                                     | 23 |
| T 2   |    |
| O 3 De Garnglade kl. 19-21                          |    |
| T 4 Fotoklub kl. 19-22 / Bankospil                  |    |
| F 5 Grundlovsdag                                    |    |
| L 6   |    |
| S 7   |    |
| M 8 Mandeklub kl. 18.30                             | 24 |
| T 9   |    |
| O 10 Café Familiestart kl. 10-13                    |    |
| T 11 Fotoklub kl. 19-22                             |    |
| F 12  |    |
| L 13  |    |
| S 14  |    |
| M 15 Mandeklub kl. 18.30                            | 25 |
| T 16  |    |
| O 17 De Garnglade kl. 19-21                         |    |
| T 18 Fotoklub kl. 19-22                             |    |
| F 19  |    |
| L 20  |    |
| S 21  |    |
| M 22 Mandeklub kl. 18.30                            | 26 |
| T 23 Skt Hans arrangement                           |    |
| O 24 Café Familiestart kl. 10-13/Brætspil kl. 18.30 |    |
| T 25 Fotoklub kl. 19-22                             |    |
| F 26  |    |
| L 27  |    |
| S 28  |    |
| M 29  | 27 |
| T 30  |    |

# Sundparkens mandeklub

Klubben har til hensigt at styrke/skabe sociale fællesskaber. Vi spiller pool, bordtennis, kortspil, rafling og dart. Kom og vær med.

*Vi mødes hver mandag kl. 18.30*



## CAFÉ FAMILIESTART ØST



Har du et barn i alderen 0-2 år og bor du i Aalborg Øst? Så kom og vær med i Café Familiestart hver onsdag kl. 10.00-13.00

Onsdage i lige uger:  
Aktivitetshuset, Sallingsundvej 75

Onsdage i ulige uger:  
Fælleshuset, Saltumvej 47 A

Ved spørgsmål kontakt gerne:  
Rikke tlf. 2087 0110 eller  
Kathrine tlf. 2145 3324

Følg os rigtig gerne på Facebook - <https://www.facebook.com/cafefamiliestartoest/>



# De Garnglade kalder...

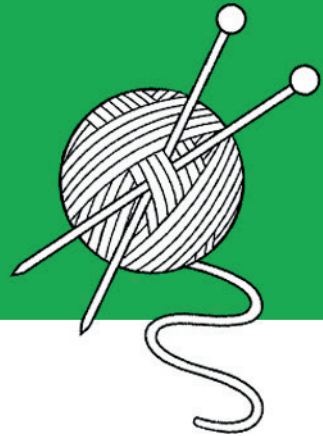
Er du til strikning, hækling, knipling eller andet håndarbejde?

Så kom til en hyggelig aften i selskab med andre "håndværkere", hvor der er kaffe/te og lidt kage til den søde tand.

Tag din kurv/pose og din nabo under armen. Kom og hyg med andre garnglade. Det er muligt at få hjælp til dit håndarbejde af en af de andre deltagere på holdet – jo flere der er...jo bedre.

Tilmelding er ikke nødvendigt, bare mød op.

*Vi mødes onsdag i ulige  
uger kl. 19.00 - 21.00*



## Torsdagscafé

Gitte Christensen og Hanne Hesthaven står for torsdagscafé. Alle er velkomne til at komme og få gratis kaffe, rundstykker og en lille snak, hvis tiden og lysten er til det.

*Tidspunkt: Kl. 10.00 - 12.00*

*Dato: Se kalender*

**NYHED!**  
**Fotoklub hver**  
**torsdag kl. 19-22**



# Sundparken Aalborg Øst – en perle!

*Jeg har boet mange steder i mit liv – men aldrig et sted som Sundparken.*

*Beboerne i Sundparken er fantastiske mennesker – fulde af idéer, hjerte-  
rum, omsorg, hjælpsomhed og selvfølgelig sund skepsis.*

I vores Aktivitetshus er der mange forskellige arrangementer: Mandeklub, Cafe, "De Garnglade", Brætspil, Cafe Familiestart, bankospil og fællesspisninger, juletræsfest, Sankt Hans – dette er blot et lille udpluk.





“Vores smørhul” har ALT i nærområdet. Vi har skønne boliger, fantastiske ansatte i vores afdelinger. Hjertevarme og hjælpsomme beboere, skole, vuggestue, børnehave, idrætsfaciliteter, fitnesscentre, læger, speciallæger. En lækker NETTO butik er netop åbnet. Inden længe står LIDL klar med en kæmpe butik. Der åbner snart PIZZARIA , BOGØ SANDWICH & WASABI SUSHI. Vi har Tadaa! delebiler.

Nå ja, og så kommer der snart førerløs bus nede på Astrupstien. Det er et skridt på vejen mod en bæredygtig mobilitet.

Ja, vi bor i Aalborg Øst, og det er fantastisk – for vi er tæt på byen, men alligevel uden for hvor der er åbne vidder, store grønne områder med plads til leg og udfoldelse.

Tina Ochsendorf  
*Formand for organisationsbestyrelsen*

Kirsten Jørgensen Ardal  
*Fotograf*



Igen i år har vi fået midler fra Arbejdsmarkedets Feriefond for familier med børn. Et sommerferieophold kan søges ved beboerrådgiver Rikke Engelbrecht som vil husstandsomdele et opslag herom snarest. Ansøgning om sommerferieophold er muligt for beboere uden for arbejdsmarkedet - eller hvor der er sociale forhold der taler herfor. Hele processen varetages som vanligt af beboerrådgiver Rikke Engelbrecht, man må gerne kontakte Rikke allerede nu ved interesse for at søge et ophold. Kontaktoplysninger til Rikke findes på side 2.

**I år går  
sommerferien til  
Dokkedal Camping,  
der vil være fælles  
bustransport fra  
Aktivitetshuset.**

Hvis man er nysgerrig vedr. Dokkedal Camping, så er det muligt at se en serie, som TV2 Nord har lavet om stedet – dokumentaren hedder: Campingpladsen.

<https://www.tv2nord.dk/campingpladsen/campingpladsen-18>



## Forslag

til aktiviteter og lign.

Har du forslag til aktiviteter og lign. kan de afleveres hos Himmerland Service Sundparken eller beboerkonsulenten.:

.....

.....

.....

.....

.....