

Nr. **16**  
6. årgang  
September 2024

AKTIVITETSHUSET  
Sundparken



# Sund Posten

Dette er  
sidste udgave  
der husstands-  
omdeles.

Læs mere på  
side 2:



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING

## Vigtig ny information

Sundparken får pr. 1. september 2024 ny beboerkonsulent. Velkommen til Stina Andersen som afløser Rikke Engelbrecht. Rikke fortsætter i Himmerland Boligforening i en ny funktion.



Fremover udkommer Sundposten elektronisk – men der er stadig mulighed for at få den i postkassen ved at kontakte Stina på mobil: 20 87 01 10 eller mail: san@abhim.dk.

Beboerkonsulenten Stina Andersen har træffetid på kontoret tirsdag kl. 10.00 - 12.00. Man kan derudover altid booke en samtale på ugens øvrige hverdage. Telefonisk træffetid er mandag - fredag kl. 10.00 - 12.00.

Mail: san@abhim.dk - mobil nr. 20 87 01 10.



*Husk at like Facebook siden Aktivitetshuset Sundparken. Her kommer der løbende informationer om, hvad der sker i Aktivitetshuset.*

***Input til næste udgivelse skal afleveres til Stina senest den 10.12.2024.***

### Aktivitetsudvalgets medlemmer er:

#### **Afd. 19, Sallingsundvej:**

Hanne Hesthaven, nr. 35 st.tv.  
Tina Ochsendorf, nr. 45 1.th.  
Heidi Ochsendorf, nr. 69 1.th.  
Flemming Ochsendorf, nr. 69 1.th

#### **Afd. 20, Hvalpsundvej:**

Allan Johansen, nr. 86  
Erik Bossen, nr. 16

#### **Afd. 21, Næssundvej:**

Kirsten Jørgensen Ardal, nr. 87  
Zenia Sofia Munk, nr. 186

#### **Afd. 22, Tambosundvej:**

Annette Bunk, nr. 63 st. tv.

#### **Afd. 24, Oddesundvej:**

Kim Overvad, nr. 148  
Elsebeth Møllergaard, nr. 72  
Klaus Westh, nr. 72  
Vivi V. Olesen, 160

*Rigtig god læselyst!*

# OPSLAGSTAVLEN

## Tirsdags- café

Hver anden tirsdag kl. 10-12.  
Se kalender.

## De Garnglade

Hver anden onsdag kl. 19-21.  
Se kalender.

## Krea- klubben

Hver anden tirsdag og hver  
anden onsdag kl. 10-12.  
Se kalender.

## Foredrag med Oral Shaw

Onsdag den 11. september  
kl. 19.00-21.00.  
Se nærmere i folder.

## Fælles- spisning

Søndag den 8. september og  
søndag den 17. november,  
begge dage kl. 16.30  
Se nærmere i bladet

## Bankospil

Torsdag den  
26. september 2024  
Dørene åbnes kl. 17.15 og  
spillet starter kl. 18.30.  
Se opslag i folder.

## Knæk Cancer arrangement

med julefotografering.  
Lørdag den 26. oktober 2024.  
Se opslag i folder.

## Foredrag Aalborg Portland

Tirsdag den 22. oktober  
kl. 19.00-21.00.  
Se nærmere i folder.

## Elvis arrangement

Tirsdag den 19. november  
kl. 19.00.  
Se nærmere i folder.

## Julebanko

med mulighed for spisning.  
Torsdag d. 19. december 2024.  
Se opslag i folder.

## Jule- dekoration

Kom og lav juledekoration  
med Kreaklub og Tirsdags-  
café tirsdag den 19. no-  
vember kl. 10.00-12.00

## Juletræs- fest

Søndag d. 24. november 2024  
kl. 14.00-16.00  
Se opslag i folder.



**Kære beboere i Sundparken.**

**Aktivitetsudvalget arrangerer fællesspisning**

**Sted: Aktivitetshuset Sallingsundvej 75**

**søndag 8. september og**

**3. november 2024 kl. 16.30**

Vi vil gerne invitere til en hyggelig aften i godt naboselskab med fællesspisning, hvor vi kan nyde hinandens gode selskab, samt et godt måltid mad.

Kom og lær dine naboer endnu bedre at kende.

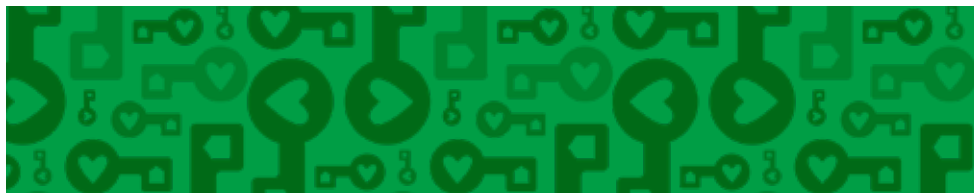
**Hver familie medbringer mad svarende til det antal personer, som deltager fra husstanden. Maden sættes på ét stort fælles ta'selv bord.**

**Man medbringer egne drikkevarer.**

Vi glæder os rigtig meget til at se dig/jer.

Har du/I spørgsmål kan Tina kontaktes på mobil: 22272842

Vel mødt - Aktivitetsudvalget Sundparken.



## Med kirken i krig...

Gennem mine tæt på 20 år som feltpræst i forsvaret, har jeg mødt vigtigheden af, at kirken også er til stede, når vi sender soldater til brændpunkter rundt om i verden. I mit lille foredrag vil jeg forsøge at give tilhørerne et lille indblik i mit liv og arbejde, når jeg er udsendt til internationale missioner, men også et indblik i nogle af de problematikker omkring det at vende hjem, hjemvendte veteraner og de problemstillinger som ofte viser sig her. ”

*Oral Shaw*



# Foredrag med Oral Shaw

**onsdag den 11. september 2024 kl. 19.00 til ca. kl. 21.00  
i Aktivitetshuset, Sallingsundvej 75**

Der er gratis kaffe og kage.

Deltagelse er kun for beboere i Sundparken – og derfor SKAL alle tilmelde sig ved beboerkonsulent Rikke Engelbrecht på mail: [re@abhim.dk](mailto:re@abhim.dk) eller mobil nr. 2087 0110.

Sidste frist for tilmelding er 8. september, og der er max. 50 deltagere.

Venlig hilsen  
Himmerland



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING

# Aktiviteter i Sundparken

## September 2024

S	1	
M	2	36
T	3	
O	4	Kreaklubben kl. 10.00-12.00
T	5	
F	6	
L	7	
S	8	Fællesspisning kl. 16.30
M	9	37
T	10	Kreaklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	11	Foredrag med Oral Shaw kl. 19.00
T	12	
F	13	
L	14	
S	15	
M	16	38
T	17	
O	18	Kreaklubben kl. 10.00-12.00
T	19	
F	20	
L	21	
S	22	
M	23	39
T	24	Kreaklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	25	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	26	Bankospil start kl. 18.30
F	27	
L	28	
S	29	
M	30	40

## Oktober 2024

T	1	
O	2	Kreaklubben kl. 10.00-12.00
T	3	
F	4	
L	5	
S	6	
M	7	41
T	8	Kreaklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	9	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	10	
F	11	
L	12	
S	13	
M	14	42
T	15	
O	16	Kreaklubben kl. 10.00-12.00
T	17	
F	18	
L	19	
S	20	
M	21	43
T	22	Kreaklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12 Foredrag Aalborg Portland kl. 19-21
O	23	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	24	
F	25	
L	26	Knæk Cancer kl. 10.00-16.00
S	27	Sommertid slut
M	28	44
T	29	
O	30	Kreaklubben kl. 10.00-12.00
T	31	

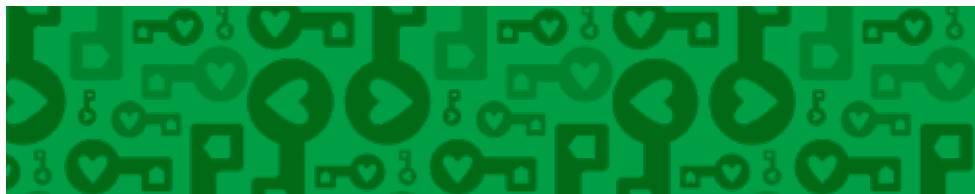
# Aktiviteter i Sundparken

## November 2024

F	1	
L	2	
S	3	
M	4	45
T	5	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	6	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	7	
F	8	
L	9	
S	10	
M	11	Morten Bisp 46
T	12	
O	13	Kreklubben kl. 10.00-12.00
T	14	
F	15	
L	16	
S	17	Fællesspisning kl. 16.30
M	18	47
T	19	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12 Elvis arrangement kl. 19.00-21.00
O	20	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	21	
F	22	
L	23	
S	24	Juletræsfest kl. 14.00-16.00
M	25	48
T	26	
O	27	Kreklubben kl. 10.00-12.00
T	28	
F	29	
L	30	

## December 2024

S	1	
M	2	49
T	3	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	4	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	5	
F	6	
L	7	
S	8	
M	9	50
T	10	
O	11	Kreklubben kl. 10.00-12.00
T	12	
F	13	
L	14	
S	15	
M	16	51
T	17	Kreklubben 10-12/Tirsdagscafé 10-12
O	18	De Garnglade kl. 19.00-21.00
T	19	Julebanko - Se opslag i folder
F	20	
L	21	
S	22	
M	23	52
T	24	Juleaften
O	25	Juledag
T	26	2. juledag
F	27	
L	28	
S	29	
M	30	1
T	31	Nytårsaften



# BANKOSPIL

*Torsdag den 26. september 2024 kl. 18.30 er der bankospil i Aktivitetshuset på Sallingsundvej – dørene åbnes kl. 17.30.*

Kom og vær med til en hyggelig aften med banko. Der vil være gratis kaffe og the.



# JULEBANKO

med mulighed for spisning

*Torsdag den 19. december 2024 kl. 18.45 er der julebanko i Aktivitetshuset på Sallingsundvej 75 – dørene åbnes kl. 17.00.*

*Spisning for de tilmeldte finder sted mellem kl. 17.15-18.00*

*Du får udleveret juleplatten ved fremvisning af den billet, som du modtager, når du bestiller maden.*



## Bestilling af juleplatte

bestående af: et stjernesud, 3 plader og 5 lodder til amerikansk lotteri til kun **kr. 100,-**

*Bestillingen af juleplatte skal ske senest søndag den 15. december via mobilepay med angivelse af navn og antal.*

MobilePay nr.: 529668

**Bestilling åbner 1. november 2024**

## Priser

Du kan købe bankoplader, københavnerspil og amerikansk lotteri fra kl. 17.30 - 18.25.

Pris for bankoplader:  
1 plade kr. 10,- uanset antal.

Københavnerspil:  
3 plader kr. 10,- / 6 plader (1 ark) kr. 15,-

Amerikansk lotteri:  
1 lod kr. 5,- / 6 lodder kr. 30,- / 20 lodder kr. 50,-



# Himmerland Boligforening knækker cancer 2024



Igen i år samler vi ind til knæk cancer sammen med selveste julemanden.

***Kig forbi Aktivitetshuset Sallingsundvej 75  
lørdag d. 26. oktober kl. 10.00 - 16.00***

Kom og få taget fine julebilleder af ungerne sammen med julemanden i en autentisk juleopstilling med juletræ og gaver.

Ligesom sidste år laver vi en udendørs opstilling, hvor du kan komme med din kat, hund, ilder, alpaka, høne, kanin, zebrafinke – eller hvilket kæledyr du nu har og få taget fine julebilleder med eller uden julemand.

Igen i år serverer vi kaffe/the æbleskiver samt saft til børnene.

Venlig hilsen  
Himmerland



## FAKTA

Billeder incl usb-stik koster minimum kr. 70.-

Kaffe/te inkl. 3 æbleskiver koster minimum kr. 30.-

Saftevand til børnene er gratis.



Scan QR koden og giv dit bidrag – husk at dit bidrag reelt tæller det dobbelte da Himmerland Boligforening som sædvanligt doubler det beløb op, som vi får samlet ind...



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING

**Ses vi til Knæk Cancer d. 26. oktober 2024?**



Familien Borup 1911



Rørdal ca. 1900

Kun for  
beboere i Sund-  
parken!



### Oplægsholder: Bent Ole Borup

“ Vi tager historien om Cementen lige fra Romerne til i dag – og historien om Rørdal fra 1889 til nu. Og er der yderligere tid kan vi tage historien om min Borup-familie på Rørdal, lige fra 1911. ”

# Foredrag om Aalborg Portland

Tirsdag den 22. oktober 2024 kl. 19.00 til ca. kl. 21.00  
i Aktivitetshuset, Sallingsundvej 75

Der er gratis kaffe og kage.

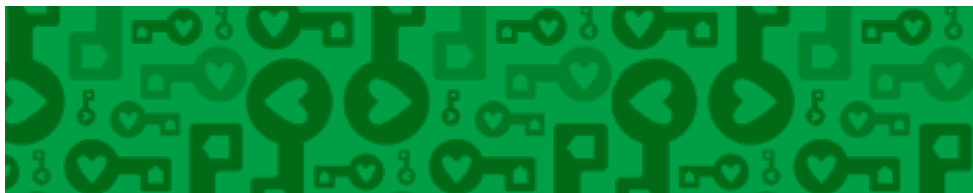
Deltagelse er kun for beboere i Sundparken – og derfor **SKAL** alle tilmelde sig ved beboerkonsulent Stina Andersen på mail: [san@abhim.dk](mailto:san@abhim.dk) eller mobil nr. 2087 0110.

Sidste frist for tilmelding er 18. oktober, og der er max. 90 deltagere.

Venlig hilsen  
Himmerland



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING



# Juletræsfest

for børn og barnlige sjæle

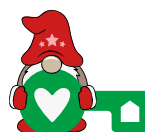
*Søndag den 24. november 2024 kl. 14.00 - 16.00 i Aktivitetshuset  
Sundparken, Sallingsundvej 75.*

Kom og vær med til at klippe og klistre, danse om juletræ og møde julemor.

Julemor har lovet at komme og være med til at danse om juletræet, og der vil være slikposer til børnene – De Garnglade kommer og har kreativ-hjørne med børnene.

Der vil være mulighed for at købe kaffe, te og æbleskiver til rimelige priser.

Venlig hilsen  
Aktivitetsudvalget



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING



Arrangementet er forbeholdt Sundparkens beboere.

## Historien om Elvis Presley

*I dette sangforedrag fortæller Karsten Holm en flig af historien om Elvis Presley. Fra Elvis' fødsel, hans dødfødte bror, moren der overbeskyttede ham – om mødet med Sam Phillips i de berømte "Sun studier" – om Oberst Parker, som var manager for Elvis. Vi skal høre hvorfor han farvede sit hår sort, om filmkarrieren, om hans mange koncerter i 70'erne, om pillemisbruget og om hans alt for tidlige endeligt. Men vi skal først og fremmest høre sangen.*

**Arrangementet foregår den 19. november 2024  
kl. 19.00 i Aktivitetshuset, Sallingsundvej 75  
– og forventes at slutte kl. 21.00**

Der kan købes øl / vand til billige penge.

Billetprisen er kr. 30,- og indeholder også 1 øl eller vand. Billetten kan købes ved beboerkonsulent Stina Andersen i Aktivitetshuset fra 2. september 2024.

Kontaktoplysninger på Stina er tlf: 2087 0110 / mail: san@abhim.dk.

Venlig hilsen  
Himmerland



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING